

L'AIR DE VOTRE MAISON PEUT VOUS RENDRE MALADE

L'humidité, la poussière ou les moisissures peuvent donner :

- de la toux
- de l'asthme
- des allergies



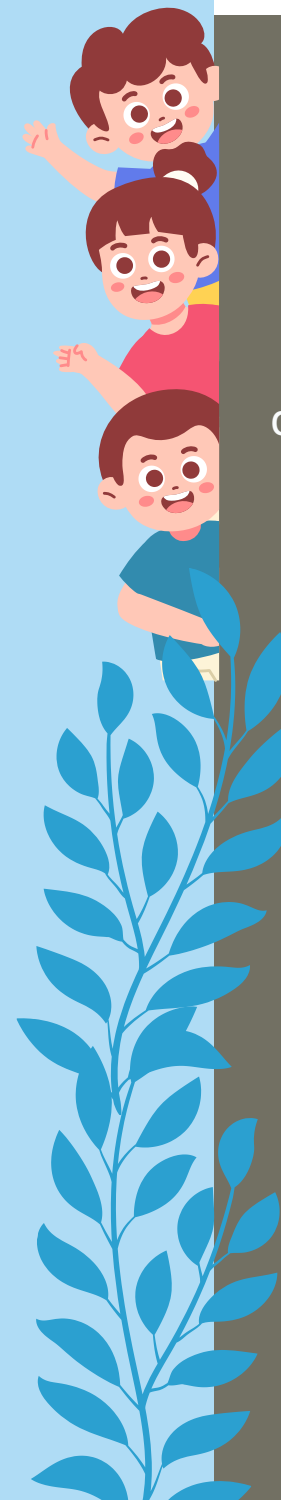
LES SIGNES D'UN LOGEMENT À RISQUE

- murs ou plafonds tachés ou noirs
- odeur d'humidité
- buée sur les vitres
- chauffage ou VMC cassés
- fumée de cigarette dans la maison



CERTAINES PERSONNES SONT PLUS FRAGILES

- les enfants
- les personnes âgées
- les femmes enceintes
- les personnes atteintes d'asthme ou de maladies respiratoires



BESOIN D'AIDE ?

Déclarez votre
problématique
de logement sur
HISTOLOGE
en flashant
ce code :



Parlez-en à votre
soignant.e, médecin,
infirmière.e,
kinésithérapeute.



RETROUVEZ CETTE DOCUMENTATION
ET BEAUCOUP D'AUTRES CONSEILS
SUR WWW.CPTSMARSEILLE12-3.FR



VOTRE CPTS VOUS CONSEILLE

Aérez les fenêtres
en grand dans votre
maison tous les jours.

10 minutes

Ainsi que pendant les
activités qui produisent
de l'humidité



Une maison propre et bien aérée,
c'est une meilleure santé pour tous !
adoptez ces quelques bons gestes :



Ne bouchez
pas les grilles
d'aération.



Faites vérifier
votre chauffage
chaque année.

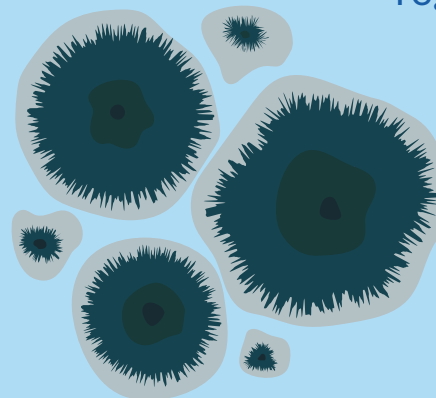
Ne fumez pas
à l'intérieur.



Nettoyez à l'éponge
humide ou aspirez
les poussières.



Prévenez votre
propriétaire ou la mairie
s'il y a des moisissures !
... et nettoyez-les
régulièrement.



HABITAT SAIN = SANTÉ PRÉSERVÉE

VOUS AVEZ
DES ALLERGIES ?

VOUS ÊTES
ASTHMATIQUE ?

VOUS
TOUSSEZ ?



RETROUVEZ CETTE DOCUMENTATION
ET BEAUCOUP D'AUTRES CONSEILS
SUR WWW.CPTSMARSEILLE12-3.FR