L'AIR
DE VOTRE MAISON PEUT VOUS RENDRE MALADE

L'humidité, la poussière ou les moisissures peuvent donner :

- de la toux
- de l'asthme
- des allergies



LES SIGNES
D'UN LOGEMENT À RISQUE

- murs ou plafonds tachés ou noirs
- odeur d'humidité
- buée sur les vitres
- chauffage ou VMC cassés
- fumée de cigarette dans la maison



CERTAINES PERSONNES SONT PLUS FRAGILES

- les enfants
- les personnes âgées
- les femmes enceintes
- les personnes atteintes d'asthme ou de maladies respiratoires



BESOIN D'AIDE ?

Déclarez votre problématique de logement sur *SIGNAL-LOGEMENT*

en flashant ce code :

Parlez-en à votre soignant.e, médecin, infirmièr.e, kinésithérapeute.



RETROUVEZ CETTE DOCUMENTATION
ET BEAUCOUP D'AUTRES CONSEILS
SUR WWW.CPTSMARSEILLE1-2-3.FR

VOTRE CPTS VOUS CONSEILLE

Une maison propre et bien aérée,
c'est une meilleure santé pour tous !
adoptez ces quelques bons gestes :

Aérez les fenêtres
en grand dans votre
maison tous les jours.

10 minutes

Ainsi que pendant les
activités qui produisent
de l'humidité



Ne bouchez
pas les grilles
d'aération.

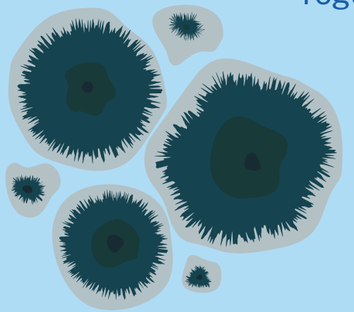
Nettoyez à l'éponge
humide ou aspirez
les poussières.



Faites vérifier
votre chauffage
chaque année.



Prévenez votre
propriétaire ou la mairie
s'il y a des moisissures !
... et nettoyez-les
régulièrement.



HABITAT SAIN = SANTÉ PRÉSERVÉE

VOUS AVEZ
DES ALLERGIES ?

VOUS ÊTES
ASTHMATIQUE ?

VOUS
TOUSSSEZ ?





CPTS Marseille 1-2-3

RETROUVEZ CETTE DOCUMENTATION
ET BEAUCOUP D'AUTRES CONSEILS
SUR WWW.CPTSMARSEILLE1-2-3.FR