Quiz professionnels de santé

Public concerné : infirmiers, kinésithérapeutes, sage-femmes et pharmaciens.

L'objectif n'est pas de poser un diagnostic, mais de **repérer une lésion inhabituelle et de conseiller au patient de la faire examiner par un médecin**.

Plusieurs réponses peuvent être exactes.

Question 1 — Que signifie le A d'ABCDE ?

Dans la règle ABCDE, que signifie la lettre A ?

A. Ancienne
B. Asymétrique
C. Arrondie
D. Aucune douleur

Question 2 — Les critères ABCDE

Quels éléments correspondent à la règle ABCDE ?

A. Des bords irréguliers ou mal délimités
B. Plusieurs couleurs dans une même lésion
C. Un diamètre généralement supérieur à 6 mm
D. Une évolution récente de la lésion
E. Une lésion obligatoirement douloureuse

Question 3 — Le critère qui doit particulièrement alerter

Parmi les critères ABCDE, lequel doit particulièrement alerter ?

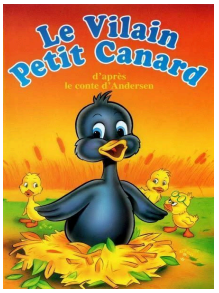
A. La couleur brune
B. Le fait que la lésion soit ancienne
C. Une modification récente de sa taille, de sa forme, de sa couleur ou de son épaisseur
D. Le fait qu'elle soit située sur le dos

Question 4 — Ce qui est rassurant ou pas chez un grain de beauté…

Le grain de beauté :

A. est stable depuis plusieurs années, symétrique, de couleur homogène et avec des bords réguliers
B. est apparu d'un coup et grossit rapidement
C. change de couleur
D. saigne spontanément

Question 5 — Le « vilain petit canard »



Qu'est-ce que le signe du « vilain petit canard » ?

A. Une lésion qui gratte
B. Une lésion nettement différente des autres lésions du patient
C. Une lésion recouverte de poils
D. Le grain de beauté le plus volumineux

Question 6 — Quelles lésions doivent être orientées ?

Quelles propositions sont exactes ?

A. La photo A doit conduire à conseiller un avis médical si la plaie ne cicatrise pas ou saigne régulièrement.
B. La photo B doit attirer l'attention si cette plaque rouge et rugueuse persiste sur une zone exposée au soleil.
C. La photo C doit conduire à conseiller rapidement un avis médical si la lésion grossit, saigne ou reste croûteuse.
D. Ces trois lésions peuvent être considérées comme rassurantes puisqu'elles ne ressemblent pas à des grains de beauté.
E. Seule une lésion noire ou brune peut être un cancer cutané.

Photo A — Lésion qui ne cicatrise pas



Photo B — Lésion rouge, rugueuse et squameuse



Photo C — Lésion en relief et croûteuse



Question 7 — Petite lésion récente et évolutive

Un patient vous montre une petite lésion de 4 mm, récente, qui grossit. Que faites-vous ?

A. Je le rassure car elle mesure moins de 6 mm
B. Je lui conseille d'attendre qu'elle atteigne 6 mm
C. Je lui conseille de la faire examiner par un médecin ou un dermatologue
D. Je lui annonce qu'il s'agit probablement d'un cancer

Question 8 — Que pensez-vous de cette tâche sur la peau ?

Quels éléments visibles sont plutôt rassurants ?

A. Une forme globalement symétrique
B. Des contours réguliers
C. Une couleur relativement homogène
D. Plusieurs couleurs réparties de manière irrégulière
E. Un aspect globalement organisé



REPONSES Quiz pour les autres professionnels de santé

Question 1 — Que signifie le A d'ABCDE ?

Réponse : B — Asymétrique.

Commentaire : une lésion dont les deux moitiés ne se ressemblent pas doit attirer l'attention.

Question 2 — Les critères ABCDE

Réponses : A, B, C , D et E.

Commentaire :

- **A :** asymétrie ;
- **B :** bords irréguliers ;
- **C :** couleur non homogène ;
- **D :** diamètre généralement supérieur à 6 mm ;
- **E :** évolution.

La douleur n'est pas nécessairement présente.

Question 3 — Le critère qui doit particulièrement alerter

Réponse : C — L'évolution.

Commentaire : le changement récent est l'un des signes les plus importants. Une lésion qui évolue mérite un avis médical, même si elle est petite.

Question 4 — Ce qui est rassurant ou pas chez un grain de beauté…

Réponse : A.

Commentaire : Un aspect symétrique, des contours réguliers, une couleur homogène et surtout une absence d'évolution dans le temps (de taille ou d'aspect) peuvent être des critères considérés comme plutôt rassurants. **Néanmoins, l'observation seule ne permet jamais d'affirmer avec certitude qu'une lésion est bénigne.**

Question 5 — Le « vilain petit canard »

Réponse : B.

Commentaire : même si elle ne remplit pas tous les critères ABCDE, une lésion très différente des autres doit être signalée et examinée.

Question 6 — Quelles lésions doivent être orientées ?

Réponses : A, B et C.

Commentaire:

- **Photo A :** une plaie ou une croûte qui ne cicatrise pas doit être montrée à un médecin.
- **Photo B :** une plaque rouge, rugueuse, squameuse et persistante, particulièrement sur une zone exposée au soleil, doit être signalée.
- **Photo C :** une lésion en relief qui grossit, saigne ou reste croûteuse nécessite un avis médical rapide.

Les lésions cutanées préoccupantes ne sont pas nécessairement noires ou brunes : elles peuvent être rouges, rosées, croûteuses ou ressembler à une petite plaie.

Message à retenir :

Je ne cherche pas à donner un nom à la lésion. Je repère ce qui persiste, grossit, saigne ou ne cicatrise pas, puis je conseille un avis médical.

Question 7 — Petite lésion récente et évolutive

Réponse : C.

Commentaire : le seuil de 6 mm n'est pas absolu. Une petite lésion peut être suspecte, particulièrement si elle est nouvelle ou évolutive. Le professionnel repère et oriente, mais ne pose pas de diagnostic.

Question 8 — Que pensez-vous de cette tâche sur la peau ?

Réponses : A, B, C et E.

Commentaire : Cette lésion présente plusieurs critères visuellement rassurants : forme arrondie, contours assez réguliers et pigmentation relativement homogène.

Cependant, une photographie ne renseigne pas sur le critère le plus important : **l'évolution**. Il faut donc demander si la lésion est ancienne et stable ou si elle s'est récemment modifiée.

Message à retenir : Un aspect régulier et homogène est plutôt rassurant, mais une lésion nouvelle ou qui évolue doit être montrée à un médecin.

CONCLUSION

1) **J'observe mais je ne diagnostique pas** : je repère une lésion nouvelle, différente, changeante, saignante ou qui ne cicatrise pas, et je conseille un avis médical.
2) **Je retiens la règle CAN :**
   - **C : Changeante** — changement de taille, de forme ou de couleur ;
   - **A : Anormale** — différente des autres lésions du patient ;
   - **N : Nouvelle** — une nouvelle lésion qui persiste depuis au moins trois semaines.
3) **Je questionne le patient pour faciliter le diagnostic du médecin spécialisé :**
   - Depuis quand la lésion est apparue ?
   - Cette lésion a-t-elle commencé par une plaie qui n'a pas cicatrisé ?
   - Avez-vous remarqué une augmentation de taille ou une modification d'aspect récemment ?
   - Est-ce que la lésion a tendance à saigner spontanément et / ou fréquemment ?
   - Que ressentez-vous lorsque vous touchez cette lésion ?