

L'AIR DE VOTRE MAISON PEUT VOUS RENDRE MALADE

L'humidité, la poussière ou les moisissures peuvent donner :

- de la toux
- de l'asthme
- des allergies



LES SIGNES D'UN LOGEMENT À RISQUE

- murs ou plafonds tachés ou noirs
- odeur d'humidité
- buée sur les vitres
- chauffage ou VMC cassés
- fumée de cigarette dans la maison

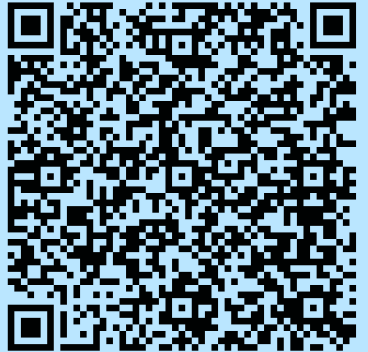
CERTAINES PERSONNES SONT PLUS FRAGILE

- les enfants
- les personnes âgées
- les femmes enceintes
- les personnes atteintes d'asthme ou de maladies respiratoires

Besoin d'aide ?

Déclarez votre
problématique
de logement
sur

HISTOLOGE
en flashant
ce code :



Parlez-en à votre
soignant, médecin,
infirmièr.e,
kinésithérapeute.



RETROUVEZ CETTE DOCUMENTATION
ET BEAUCOUP D'AUTRES CONSEILS
SUR WWW.CPTSMARSEILLE12-3.FR

Aérez les fenêtres
en grand dans votre
maison tous les jours.

10 minutes

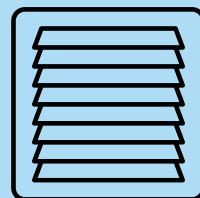
Ainsi que pendant les
activités qui produisent
de l'humidité



**UNE MAISON PROPRE ET BIEN AÉRÉE,
C'EST UNE MEILLEURE SANTÉ POUR TOUS !**

LES BONNS GESTES :

Ne bouchez
pas les grilles
d'aération.



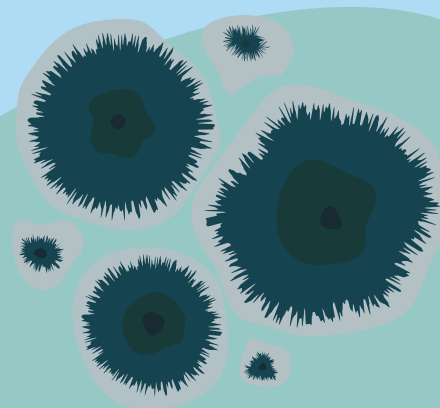
Ne fumez pas
à l'intérieur.



Nettoyez à l'éponge
humide ou aspirez
les poussières.

Prévenez votre propriétaire
ou la mairie s'il y a des moisissures !
... et nettoyez-les
régulièrement.

Faites vérifier
votre chauffage
chaque année.



Votre CPTS
vous conseille !

**MAISON Saine
MEILLEURE SANTÉ**

VOUS
TOUSSSEZ ?

VOUS ÊTES
ASTHMATIQUE ?

VOUS AVEZ
DES ALLERGIES ?

