

## L'AIR DE VOTRE MAISON PEUT VOUS RENDRE MALADE



L'humidité, la poussière ou les moisissures peuvent donner :

- de la toux
- de l'asthme
- des allergies

## LES SIGNES D'UN LOGEMENT À RISQUE

- murs ou plafonds tachés ou noirs
- odeur d'humidité
- buée sur les vitres
- chauffage ou VMC cassés
- fumée de cigarette dans la maison

## CERTAINES PERSONNES SONT PLUS FRAGILE

- les enfants
- les personnes âgées
- les femmes enceintes
- les personnes atteintes d'asthme ou de maladies respiratoires

## Besoin d'aide ?

Déclarez votre  
problématique  
de logement  
sur

**HISTOLOGE**  
en flashant  
ce code :



Parlez-en à votre  
soignant, médecin,  
infirmier.e,  
kinésithérapeute.



Retrouvez cette documentation  
et beaucoup d'autres conseils  
sur [www.cptsmarseille2-3.fr](http://www.cptsmarseille2-3.fr)



Aérez les fenêtres  
en grand dans votre  
maison tous les jours.

**10 minutes**

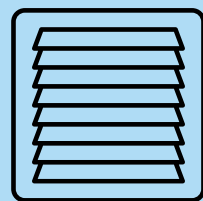
Ainsi que pendant les  
activités qui produisent  
de l'humidité



**UNE MAISON PROPRE ET BIEN AÉRÉE,  
C'EST UNE MEILLEURE SANTÉ POUR TOUS !**

**LES BONS GESTES :**

Ne bouchez  
pas les grilles  
d'aération.



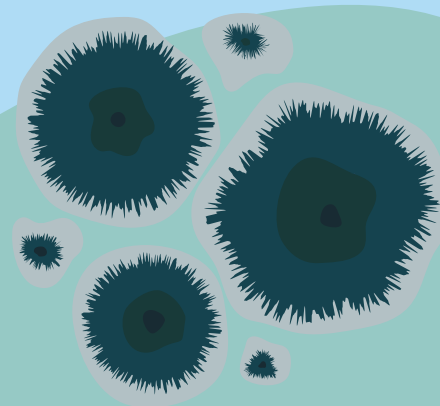
Nettoyez à l'éponge  
humide ou aspirez  
les poussières.

Ne fumez pas  
à l'intérieur.



Prévenez votre propriétaire  
ou la mairie s'il y a des moisissures !  
... et nettoyez-les  
régulièrement.

Faites vérifier  
votre chauffage  
chaque année.



**Votre CPTS  
vous conseille !**

**MAISON SAINTE  
MEILLEURE SANTÉ**

**VOUS  
TOUSSEZ ?**

**VOUS ÊTES  
ASTHMATIQUE ?**

**VOUS AVEZ  
DES ALLERGIES ?**



cptsmarseille2et3